

## Abstract

Vortragende/-r:	Axel Jütte
Unternehmen:	SAP SE
Position:	Mindfulness Customer Partner & Mindfulness Trainer @ SAP Global Mindfulness Practice
E-Mail:	<a href="mailto:axel.juette@sap.com">axel.juette@sap.com</a>
Titel der Präsentation:	SAP Global Mindfulness Practice - Der unerwartete Weg zu mehr Erfolg und Wohlbefinden im Beruf
Abstract:	<p>Warum erfährt das Thema Achtsamkeit seit einiger Zeit bei vielen Unternehmen einen regelrechten Hype? Immer rasanter verändert sich unsere Umwelt, immer schneller entstehen neue Herausforderungen, denen wir in der Geschäftswelt begegnen müssen. Genau an dieser Stelle setzt Achtsamkeit an.</p> <p>In diesem Vortrag werden Sie Ihr Verständnis zum Thema Achtsamkeit vertiefen, potentielle Vorurteile ausräumen und wissenschaftliche Grundlagen kennenlernen.</p> <p>Sie werden erfahren, wie das Thema bei der SAP aus einer Gras-Wurzel Initiative zur erfolgreichen SAP Global Mindfulness Practice wurde, welche sich nachweislich positiv auf das Unternehmensergebnis auswirkt und mittlerweile auch bei anderen Unternehmen nachgefragt wird.</p> <p>Ferner bekommen Sie anhand ausgewählter Übungen einen praktischen Einblick, wie Achtsamkeit pragmatisch in den Geschäftsalltag integriert werden kann.</p>
Themenschwerpunkte:	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Warum Achtsamkeit? „Haben wir keine anderen Probleme“ :)</li> <li>&gt; Achtsamkeit entmystifiziert</li> <li>&gt; Achtsamkeit @ SAP</li> </ul>