

## Abstract

Vortragende/-r:	Marilena Maris
Unternehmen:	MDI
Position:	Member of Shareholder Council, Partner
E-Mail:	<a href="mailto:Marilena.maris@mdi-training.com">Marilena.maris@mdi-training.com</a>
Titel der Präsentation:	Ich habe <del>keine</del> Zeit. Umgang mit Zeit im globalen Wahnsinn
Abstract:	<p>Die globale Krise hat uns nochmals gezeigt, dass Zeit und menschliche Beziehungen die wahren Luxusgüter unserer Gesellschaft sind.</p> <p>Auch wenn wir heute so vernetzt wie nie zuvor leben, beinahe immer online, im echten Paradies von Produktivitätstools und -Gadgets, haben wir so oft „keine Zeit“. Stattdessen kämpfen wir uns oft tapfer durch, von einer Deadline zu der nächsten und hoffen so sehr, dass „morgen besser wird“.</p> <p>Was müssen wir wirklich tun, um unserem Leben mehr Qualität zu geben? Um endlich Zeit zu finden für das, was wirklich zählt?</p> <p>Gehen wir das an! Mit dem richtigen Mindset.</p>
Themenschwerpunkte:	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Mindset</li> <li>&gt; Skills</li> <li>&gt; Eventuell Hinweise auf Tools</li> </ul> <p>Für proaktives, gesundes Zeit – und Selbstmanagement.</p> <p>Interaktives Format</p>